



ライオンズクエスト：思春期のライフスキルプログラム

思春期の安全航海術とは ライフスキル教育を学校現場へ！

Lions-Quest「思春期のライフスキル教育」プログラムは、青少年が自尊心の高い、責任感のある、自分も他人も大切にす
る健康的な人物として成長する過程に必要な「生きる力」を
カリキュラム化したものである。10ヶ国語以上に翻訳され、世界
44ヶ国で包括的な青少年育成プログラムとして高く評価されてい
る。2002年9月30日よりライオンズクラブ国際財団(LCIF)に著作権が
移行している。認定講師の派遣などの運営はNPO青少年育成フォー
ラム(JYID)が行っている。

本プログラムの特徴は、

- プログラムの内容が多岐に及ぶ。具体的には：
 - 上手なコミュニケーションの取り方
 - 自信をつける
 - 意志決定の方法を学ぶ
 - いい友人関係の築き方
 - 感情のコントロール
 - いい主張の仕方
 - 家族との絆
 - 問題解決スキル
 - 薬物乱用防止
 - 人生設計をたてる
 - 身に付けたスキルを地域／家庭で生かす
などがある。
- 生徒参加型／実践型授業を通して生徒自身に気づかせ
ることにより、個人的(パーソナル)スキル、および、
対人関係(ソーシャル)スキルの習得へと導いていく。
- 指導者研修として、2日間のワークショップがある。

	1位	2位	3位
中学生	よいことと 悪いことを 区別する能力	まわりの人と 仲良く つき合う力	自分の考えを 言葉で 伝える力
教員	教科の 基礎的な 学力	人間関係を 築く力	自ら 学ぼうとする 意欲
保護者	教科の 基礎的な 学力	人間関係を 築く力	自ら 学ぼうとする 意欲

文部科学省:2005年6月「義務教育に関する意識調査」より

今、子供たちには何が必要なのでしょうか。
子供たちは何を必要としているのでしょうか。

上の表は一昨年文部科学省が行った調査報告です。
中学生に、学校で何を身に付けたいかを聞いたところ、1位に「よいこ
と悪いことを区別する力」、次に「まわりの人と仲よくつきあう
力」、3位に「自分の考えを言葉で伝える力」を挙げています。子ども
たち自身、こうしたことが知りたい、できるようになりたいと考えてい
ることがわかります。
一方教員と保護者は、当然ながら、学校では「教科の基礎的な学力」を
身に付けさせる必要があると考えています。2位、3位は「人間関係を築
く力」「自ら学ぼうとする意欲」となっています。

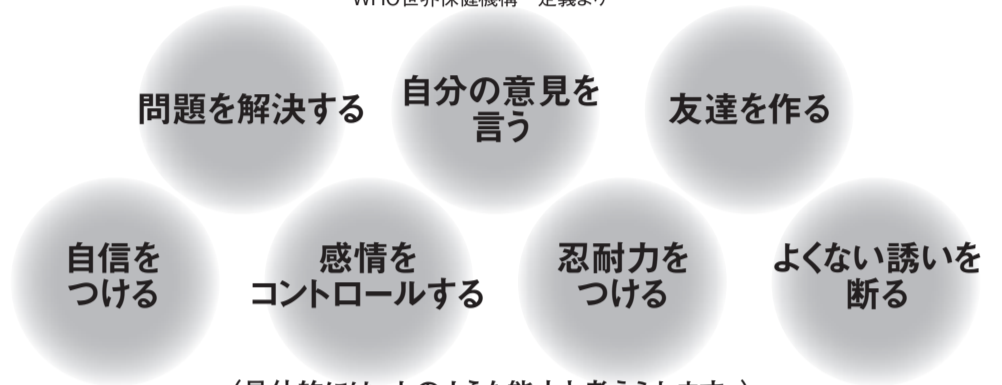
子供たちにはライフスキルを身につけることが必要です。
その為にLions-Quest「思春期のライフスキル教育」プログラムは
極めて有効と考えます。

ライオンズクラブ国際協会332-B地区(岩手県エリア)は
学校、PTA、地域の方々に理解していただく為の2時間の「クエス
トセミナー(体験会)」と主に実際の教育現場に立つ教師の皆様
の指導者研修として2日間の「クエストワークショップ」を開催しま
す。費用は原則としてライオンズクラブ国際協会332-B地区が負担し
ます。(ライオンズクラブ国際財団からの27,000ドルのクエスト交付
金と県内ライオンズクラブの地区納付金でまかないます。)

ライフスキルとは?

日常生活で生じる様々な問題や要求に対して、
建設的かつ効果的に対処するために必要な
心理社会的能力である

WHO世界保健機構 定義より



(具体的には、上のような能力と考えられます。)

2007年8月4日(土)～5日(日)
東北地方で初のライオンズクエストワークショップが
奥州市で23名の参加で開催されました。

参加した先生方の声

- 個別に対応された感じを受ける全体指導に驚かされました。クエストは、受け
る者を成長させるだけでなく、実践する者をも変容させる力を持っていると思
います。現実に私自身が、非常に明確な考えをもって待つことのできる人間に
なったような気さえた2日間でした。
- ライフスキルプログラムの基本となる考え方や、具体的な授業のモデルを通し
ながら、生徒同志(参加者)の人間関係が改善されていく事が実感できた。
- 中学生の学校内外の生活上の課題解決のために、考えたり、実行したりするス
キルが沢山あり、まさに、現場のニーズにぴったりと応えたものになっている
と実感しました。よりよく生きる学習は学習向上の為だけでなく、今後の人生
のために、とても必要と感じています。
- 多くの教師に体験していただきたい。



ライオンズクエスト今後の予定

2007年11月30日(金) 午後3時～5時

奥州市水沢区ダイコー壱番館ビル5F 大ホール

思春期のライフスキル教育セミナー(体験会)

【対象・人数】県内教育関係者・PTA関係者・ライオンズクラブ会員等 300名

【お問い合わせ】キャビネット事務局 (019-621-1415)

水沢ライオンズクラブ (0197-23-6516)

【後援】岩手県教育委員会・奥州市教育委員会・金ヶ崎町教育委員会

2008年3月21・22日

クエストワークショップ(研修会)

江刺東中学校

2008年7月～2009年6月

クエストセミナー(体験会) 2回

クエストワークショップ(研修会) 2回

予定しています。